

◇ジャンボタクシー(9人乗車)・3台◇観光タクシー◇介護タクシー◇



<https://miyataxi.jimdo.com/>

各種クレジットカードでお支払頂けます

0120-00-3268

0197-63-3268



菊壽じ

味は一流
値段は三流
出前特急

北上市大通り3丁目11-21
TEL 0197-63-6374



イタリアンのシェフが作った
イタリアンチーズせんべい
北上ガレット

パルメザンチーズをふんだんに使って焼き上げた香ばしいチーズの味わいと食感をお楽しみ下さい!

株式会社アリーブ

この街と生きていく

北上信用金庫

スポーツに一生懸命取り組み元気に頑張っているお子様を
当金庫は応援してまいります

TEL:0197-63-2307 FAX:0197-63-6639

赤ちゃん・お子様連れに人気の個室になる和室もあります。ご予約お待ちしております!

はな家Cafe
ほころ

営業時間*10:00~16:00/月曜定休
TEL:0197-72-7746
住所:岩手県北上市二子町野田43



北上の自然豊かな一軒宿
3つの異なる源泉かけ流し
「お帰りなさい」の心で
お出迎え。

瀬美温泉

山手・北上
源泉かけ流し

夏油高原温泉郷 名湯美人の湯

日帰り入浴・御宴会 3,075円~
入浴料 大人500円/小人250円
本館「山吹の花」 6,700円~
ご宿泊(朝食付き又は1泊2食付き)
新館「桐の花」 13,150円~
ご宿泊 風呂付特別室あり

年中無休
〒024-0322
岩手県北上市和賀町岩崎新田1-128-2

宿泊予約承り中
0197-73-7294

CACHE CACHE

2020 SEP vol.14 TAKE FREE

kitakamikosodate.net

(公財) いきいき岩手支援財団【いわて子ども希望基金】助成事業

サトシンの みちのく民俗村でお話しましょー

2020
10/3(土)
15:30~17:00
@みちのく民俗村

参加無料 サイン会 あります

夜の図書館で昨年開催した「サトシンのお話しましょー」が今年もやってきます。今回はみちのく民俗村の小野寺家で開催します。古民家なので換気はバッチリですが、感染症対策として手洗いとマスクの着用をお願いします。同日に高橋昭三先生による「アンガーマネジメント講座」を13時から開催します。常時、絵本の販売会と更木桑茶の試飲、野菜やハンバーガーの限定販売、ハンドマッサージなどもしていますので、マイバッグをご持参ください。パパと一緒に参加すると、北上弁ぬりえと風船をもらえる特典付きです。事前申し込みが必要です。参加者のお名前と生年月日と住所を明記の上、メールでお申込み下さい。

info@kitakoso.babymilk.jp
(パソコンからのメールを受信可能なアドレスからお申込みください)



協賛のお願い

きたかみ子育てネットは北上市の子育て環境をより良いものにするため、平成16年に発足しました。平成25年3月に一旦活動を休止しましたが、同7月に新メンバーのボランティアによる活動を再開しました。会報誌をそれまでの「わらしえんど」から「cache cache (カシュカシュ)」とタイトルを替え、年数回発行しています。会報誌の印刷は市内外の事業所様からの協賛金でまかなっております。また助成等による各種イベントを開催し、ママたちのネットワークを形成しています。活動趣旨にご理解いただき、ご支援・ご協力いただける企業・市民の方はご連絡いただくと嬉しいです。

- 問合せ・・・TEL 090-7332-1039 (高橋)
mail info@kitakoso.babymilk.jp
- 協賛金・・・1口 5,000円/年(5×9センチの広告枠付き)
1口 3,000円/年(個人向け・広告なし)
- 振込先・・・北上信用金庫 普通 口座番号 1266756
名義:きたかみ子育てネット 代表 高橋 夏江



特大ふわふわ&トランポリン
おいしい食事と天然温泉!

週末は家族みんなで遊びたいぞー!

夏油高原リゾート

夏油高原グリーンシーズン 総合案内 0197-65-9000



心と身体の健康づくり
Plaisir エステ・デトックスサロンプレジール

子守付施術
ベビマも行ってあります

TEL 0197-64-6464
plaisir@fuga.ocn.ne.jp

〒024-0032 岩手県北上市川岸3丁目16-32 さくらハウスB




赤い羽根共同募金「臨時休校中の子どもと家族を支えよう緊急支援活動助成事業

さくらホール小学校

赤い羽根共同募金の助成を受け、新型コロナウイルスによる臨時休校中の小学生を対象に、さくらホールを会場として預かり事業を行いました。

期間は3月25日から27日までの3日間。定員は各日30名でしたが、あっという間に予約が埋まり、たくさんの方にお断りをするほどでした。

初日は、ガーゼを使って自分の顔のサイズに合わせたマスク作りをしました。好きな柄を選んで、折って紐を通して結んで完成。高学年はフェルトでマスク作りをしました。給食はまるぎゅうさんのオードブル。久しぶりに大勢で食べる給食は、みんなとても嬉しそうでした。午後の音楽は、見たことのない楽器にたくさん触れることができました。初めて叩くドラムにも目を輝かせていました。

2日目は、地域おこし協力隊の深津さんの運動教室でスタート。広いホールで思いっきり走り回って汗まみれになりました。給食は「神楽屋」さんのお蕎麦を地域おこし協力隊の長岡さんに手伝っていただき、茹でて食べました。（なかなかお湯が沸かなくてお待たせしてしまいました。）午後は男子に大人気の徳増先生のドラムレッスン。初日より様になってきましたよ。

3日目は、コントローラーダンススタジオの軽石先生によるダンスレッスン。音楽に合わせて踊るみんながカッコ

DAY1
かてい
きゅうしょく
おんがく



マスク作り



給食は「まるぎゅう」さん



音楽



ジャムる

DAY2
たいいく
きゅうしょく
おんがく



運動教室



給食は「神楽屋」さん

DAY1
たいいく
きゅうしょく
おんがく



ダンスレッスン



給食は「神楽屋」さん

よかった！給食は「神楽屋」さんの天井を自分たちで盛り付けていただきました。（お残しは許しまへんで）午後はファザーリングジャパンの後藤さんと共に徳増先生のバンド講座。子ども達にとって貴重な体験となりました。



バンドっぽい

HAPPY 45TH
ジェイムズ英会話は
創立45周年
記念価格
今だけ入会金45円
(通常11000円)
ベビーの生徒さまも
募集中です
ジェイムズ英会話
北上市校 *2月に新規移転*
北上市本通り3-2-23 1Mビル1階
0197-65-2282

BIRTHDAY

営業時間
昼 11:00~14:00
夜 17:00~22:00
[ラストオーダー21:30]

〒024-0072
北上市北鬼柳23-69-1
TEL 0197-62-3077
FAX 0197-62-3078
<https://www.seibu-marugyu.com>

北上市が誇るブランド牛
「きたかみ牛」が食べられる
株式会社西部開発農産の
直営焼肉店

牛まるぎゅう

えぶりこ古墳公園隣

生産者と消費者をつなぐ会社

P&C LINK
きたかみのやおやさん

店舗 / 事務所
岩手県北上市新穀町一丁目 7-39
TEL:0197-75-1500
FAX:0197-75-0530

第1位

小児科・アレルギー科

いとう小児科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:15	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~17:45	○	○	○	○	○	○

日本小児科学会認定専門医
日本アレルギー学会認定専門医

院長 伊東 亮助

北上市さくら通り1丁目5-11 TEL (0197) 61-5155
インターネット予約 医院コード「2687」
<http://www.2.i-helios-net.com/start.php>

犬・猫・小鳥

アイどうぶつクリニック
花巻市南川原町217 TEL.0198-22-1911

エルどうぶつクリニック
北上市常盤台1丁目5-12 TEL.0197-65-7139

坂の上野 田村太志クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9時~12時	●	●	●	●	●	●	●
午後2時~5時	●	●	●	●	●	●	●
夜間6時~8時	●	●	●	●	●	●	●

時間外救急随時 急患Tel.090-4556-0939

日本内科学会認定 総合内科専門医
日本循環器学会認定 循環器専門医
日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医
日本腎臓学会認定 腎臓専門医
日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医

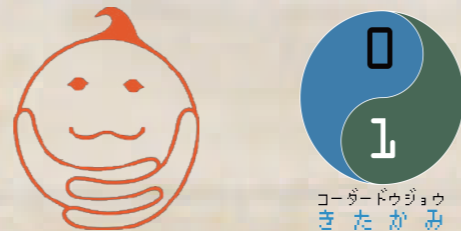
e-mail sakanoueno@tamura-clinic.ecnet.jp
URL <http://www.tamura-clinic.ecnet.jp>

特定非営利活動法人
日本呼吸器内視鏡学会認定
気管支鏡専門医

北上市上野町4丁目2-15
TEL0197-65-1111 院長 田村 太志

北上市社会福祉協議会福祉基金助成事業

パパと一緒にプログラミング

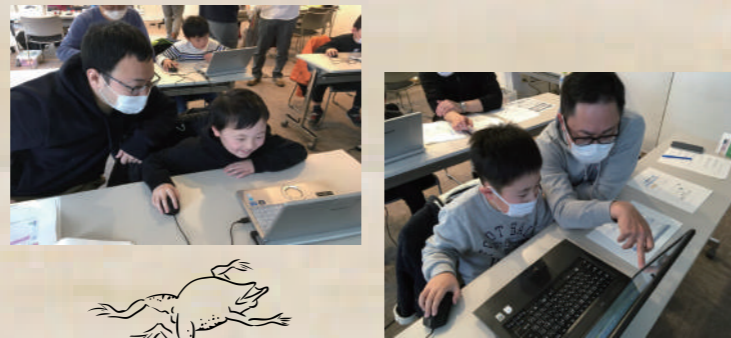


コーダードジョウ
きたかみ

令和2年3月28日、さくらホールにて「パパと一緒にロボットプログラミング」講座を開催しました。CoderDojoきたかみから菅原 健先生をお招きし、高学年のロボットプログラミングコースで「自動ドア」作りをしました。

総合教育センターからは高橋 光広先生がボランティアスタッフとしてお越し下さり、低学年のプログラミング体験コースでスクラッチを体験しました。

高橋先生から、「今後は授業でもICTを使うので、マウス操作と文字入力ができるようになりましょう」とアドバイスがありました。普段から家庭でもパパに教えてもらうといいですね。



毎日の健康に
ノンカフェインの
更木桑茶
株式会社更木ふるさと興社
北上市更木22-9-2
電話 0197 (81) 6136
FAX 0197 (66) 3766

北上都心開発株式会社 **コナミスポーツクラブ北上**
KONAMI 子供にさせたい習い事№1★
ベビースイミング
オモチャや音楽を使って親子で楽しく水中運動をします♪
○対象 4ヶ月～2歳11ヶ月のお子様と保護者の方
○曜日 月・水・土
○お問合せ 61-4700(火曜休館日)
月水木金 11:00~22:00/ 土 10:00~21:00/ 日祝 10:00~18:00
見学・無料体験 大好評実施中!!

確かな車をより安く! 「信頼と安心」のJU岩手メンバーショップ
(有) 浅井自動車販売
ホームページ <http://www.asai-auto.jp/>
北上市北鬼柳18-62-1
TEL 0197-64-1734 FAX 0197-64-1311

Let's eat rice!
PIECE Rice Farmer
ピース
つぶより農場 検索
0197-35-8444
okome@pi-su.jp
自分だけのこだわり米
あなたのお店のオリジナル米

いわて電力の社会貢献プラン
いわて電力 IWATE ELECTRIC POWER
いわて電力は電力料金を活用して、岩手の次世代を担う子供たちを様々な社会貢献プランで応援しています。
Tel : 0197-73-5000

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷
大和接骨院
〒024-0012 北上市常盤台1-20-1
TEL/FAX 0197-63-8611
<http://daiwavalue.com>

カタログ注文、共同購入
おうちに商品が届くから、お昼寝中にゆっくりお買い物♪
6歳未満のお子さんがいる方は個人老配手数料を値引き! **240円→100円**
水沢コープアテリイは、毎月1日・15日の5%値引きの日、無料託児実施中! 10時~15時、2階の和室へ直接どうぞ。
店舗
いわて生協
組織本部 019-603-8299

北上市産後ケアハウス

「まんまるだっこ」オープン

特定非営利活動法人まんまるママいわてさんが7月、村崎野に産後ケアセンターを開設されました。

市内のママと赤ちゃんが身体と心をゆったりと休ませることができ、育児相談を受けることができます。

サービスは以下の3つで、各サービス合わせて10回まで利用可能とのことです。

- ①産後デイサービス (産後5ヶ月未満)
火・木曜日の9:00~16:00の利用で3,000円
- ②産後ショートサービス (産後5ヶ月未満)
火・木曜日の9:00~12:00または13:00~16:00の利用で2,000円
- ③訪問サービス (産後1年未満)
金曜日9:00~16:00の利用で2,000円(金曜以外は要相談)

お問い合わせ

NPO法人まんまるママいわて
北上市村崎野15-534-46 Tel 090-2981-1135



マイクロアルジェは、どれだけ人間を幸せにできるだろう。

おいしく飲んで健康づくり!



清涼飲料水 (保存料不使用)

元気なお子様応援します。岩手クロスタニン販売 (株) TEL:0197-64-2264 北上市北鬼柳 33-35

きたがみ子育てネットの活動

- 令和元年11月20日 北上市基本構想等審議会出席
- 令和2年3月23日 北上市社会福祉協議会評議員会出席
- 令和2年7月2日 北上市基本構想等審議会出席
- 令和2年8月5日 要保護児童対策地域協議会出席
- 令和2年8月18日 北上市基本構想等審議会出席
- 令和2年8月25日 子育て支援活動交流研修会発表



M.C. パーティ
各種タレント・司会派遣・音響リース・カラオケパブ経営
イベントを盛り上げます!
代表: 堀ノ内 孝雄
青柳町ワタリヤビル1 愛しき日々でありますように
問い合わせ先: 090-6781-5939 梅木

子育てを応援しています
根本小児科医院
TEL・FAX (63) 4687
電話予約 (61) 5615

お気軽にいらした 手づくりフレンチの家
TDホーム 岩手中央
http://tdhome.jp/
岩手県北上市大通り4丁目8-1
TEL 0197-63-6350

馬場農園

農園見学随時、農業体験各種イベントやっています。お気軽にお問合せ下さい。

農業生産法人クレアクロップス株式会社岩手県北上市相去町日香下58-1
TEL:0197-72-7879 直通TEL:090-4319-6842
E-mail: babanouen@creacrops.com
HP:https://www.creacrops.com/



うるおい
春夏秋冬
Vegetable producers
高橋 賢 佐藤 昌平
080-4004-8829 (代:高橋)
dance.in.the.dark@nifty.com

北上から世界へ
UTO Cashmere

子育て支援活動交流研修会

8月25日花巻市生涯学習推進センターで開催された「子育て支援活動交流研修会」にて、実践発表をさせていただきました。IBCの奥村アナウンサーの講演では、周囲の人やサービスに頼ることの大切さを話されていました。花巻市の「わらしえんど」の渡辺さんは、自身の体験から活動に対する思いを話され、その思いの深さに会場内は感動に包まれました。パネルディスカッションのコーディネーターは、子育てサポーター養成講座の時にお世話になった社会教育主事の平田さん。参加者からの質問にちよっぴりを吐きながらお答えさせていただきました。
←平田敬子さん(中央)と渡辺喜代子さん(右)

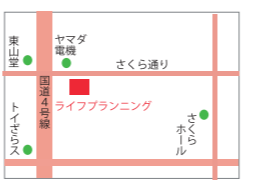


保険のお店



保険選びの頼れるパートナー

お問い合わせは ☎ 0120-63-4451



営業時間 9:00 ~ 18:00 日祝休み 株式会社ライフプランニング

一般歯科・小児歯科・口腔外科・口腔ケア
つつみが丘歯科医院
〒024-0011 岩手県北上市堤ヶ丘1丁目6-11
TEL:0197-63-3646 64-5782(夜間)
休診日 日曜・祝日

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~11:30	○	○	○	○	○	○
PM1:30~5:30	○	○	○	×	○	×

赤ちゃん専用のベットも用意してあります。

omni7
リアルとネットを融合した世界唯一のオムニチャネル Tomni7(トムニセブン)

ちしも、西武、セコマ、イトーヨーカドー、LOFT、赤ちゃん本舗などのお店がまとめてあなたの家のすぐ近くにやってきました。お買い物はどう変わるでしょうか? セブン-イレブンの商品を近くのセブン-イレブンで受け取れる。全く新しいお買い物領域のほしめです。*掲載商品は、取り扱い商品の一部です。

セブン-イレブングループ
セブン-イレブン・ジャパン、イトーヨーカ堂、セコマ、西武、ロフト、赤ちゃん本舗、セブンネットショップ、セブンネットストア、セブンネットカフェ

水99% Super 新生児からのおしりふき 100枚×24個(通常限定)税込:2,756円
オムニ7 検索

セブン-イレブン北上バイパス店
TEL/FAX:0197-67-3711